



Schön Sie zu sehen!

Nr. 377 · April II 2024 · www.pez.de

PEZ Journal

GASTROTIPP

Von Montag bis Samstag verwöhnt Sie Familie Al mit leckeren Dönern, knusprigen Lahmacuns oder Nudelgerichten.

PEZ SERVICE I

Eine riesige Auswahl an Mietgeräten vom Häcksler bis zur Schlagbohrmaschine gibt es bei OBI Hohenstadt.

PEZ SERVICE II

Jederzeit Bargeld verfügbar ist an den Automaten der Sparkasse Nürnberg und der Raiffeisenbank im Nürnberger Land.



Eine schöne Frühlingszeit!

UNSERE GROSSEN FÜNF:



Neues aus dem Pegnitztal-Einkaufszentrum

Umsetzung Umfrageergebnisse – PEZ Gesundheitszentrum

Starten möchten wir diesmal mit **guten Nachrichten aus der Wirtschaft**: „Gesunkene Nahrungsmittelpreise entlasten Verbraucher beim Einkaufen“. So lautete Anfang April der Eingangssatz eines Artikels aus der Wirtschaftspresse. Weiter heißt es, dass die Inflation weiter auf dem Rückzug ist und die Teuerungsrate im März bei 2,2 Prozent lag nach 2,9 und 2,5 Prozent im Januar und Februar. So haben Verbraucher für Nahrungsmittel im März 0,7 Prozent

weniger als ein Jahr zuvor gezahlt. Für 2024 erwarten führende Wirtschaftsforschungsinstitute einen erheblichen Rückgang der Inflation in Deutschland auf im Schnitt 2,3 Prozent nach 5,9 Prozent im vergangenen Jahr.

Diese Entwicklung lässt hoffen. Das PEZ möchte Ihren Besuch noch angenehmer gestalten, indem es **Ihre Wünsche und Anregungen aus der großen Meinungsumfrage** so weit wie



Neue Fahrradständer im PEZ



„Café Wacker“ im PEZ

möglich umsetzt. Drei kleinere Punkte möchten wir Ihnen schon einmal vorstellen: Zum einen wurde mehrfach die Installation eines Fahrradständers unter dem Vordach von „REWE/Fussl“ gewünscht. Ebenso wird das Café der „Bäckerei Wacker“ im Außenbereich mit attraktiven Pflanztrögen verschönert und wieder eine zweite Kasse direkt im Café eingesetzt. Das Anstellen für einen Cappuccino, ein Sandwich oder einen Kuchen an der großen Verkaufstheke in der Nähe der REWE-Kassen entfällt somit.

Und natürlich denkt das PEZ an alle

Autofahrer. Der kugelförmige Busch an der mittleren Ausfahrt auf Höhe „Cado Mode“ wurde gestutzt, so dass ein einfacheres und sichereres Einbiegen in die Happurger Straße möglich ist. Auch ergeht die allgemeine Bitte an alle Autofahrer doch die Geschwindigkeit von 30 km/h einzuhalten, im Bereich der Parkplätze ist die Geschwindigkeit auf 10 km/h begrenzt. Vielen Dank!

Eine ganz wichtige Sparte im Gesamtkonzept des PEZ Hohenstadt ist das Gesundheitszentrum: Nicht weniger als **13 Dienstleister im Bereich Gesundheit und Wohlbefinden** versor-

REWE
Dein Markt

Jetzt ist Spargelzeit!

Täglich frisch direkt aus der Region.

Aus deiner Region 

Deutscher Spargel, Kl. I

Leckere Spargelgerichte findest du auf [rewede/rezepte](https://www.rewe.de/rezepte)

Täglich frisch zum aktuellen Tagespreis

Happurger Straße 14 • 91224 Hohenstadt

Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr

 Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

Gültig bis 27.04.24

UNSERE BEST-SELLER FÜR DICH

~~187,99~~
99,- St.



Sichtschutzzaun-Element „Soho“

Kiefer/Fichte, Anthrazit, lackiert, hohe Langlebigkeit dank rostfreier Schrauben, BHT 180 x 180 x 32 cm, Art.-Nr. 1472844

~~319,99~~

279,- St.

mit Inverter-technologie



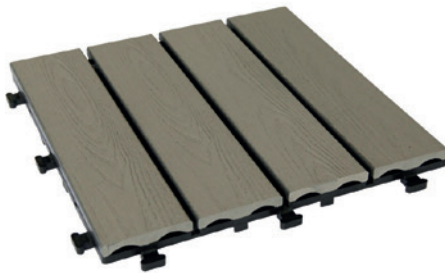
Einhell

Stromerzeuger TC-IG 1100

4-Takt-Antriebsmotor, kompatibel mit 230 V Steckdose, mit Überlastschalter, einfach zu betätigender Seilzug, BHT 39 x 43 x 37,5 cm, Art.-Nr. 8662363

~~25,99~~

12,49 St.



WPC Klickfliese

robust, witterungsbeständig und pflegeleicht, werkzeuglose Verlegung, 30 x 30 cm, Stärke 2,2 cm, Paketinhalt 0,54 m², Paketpreis ~~23,12 €/m²~~ **48,13 €/m²**, Art.-Nr. 4188165

~~30,99~~

19,99 St.



Douglasie Klickfliese

einfache Verlegung, sofort begeh- und belastbar, Dauerhaftigkeitsklasse 3-4, 30 x 30 cm, Stärke 2,5 cm, Paketinhalt 0,36 m², Paketpreis ~~86,09 €/m²~~ **55,53 €/m²**, Art.-Nr. 1615079

~~279,99~~

199,- St.



Gartentisch „Bonlee“

Aluminiumgestell, aus FSC®-zertifiziertem Eukalyptusholz, mit Aussparung für Sonnenschirm, bietet Platz für bis zu 6 Personen, BHT 89,6 x 74,5 x 165,8 cm, Art.-Nr. 4045456

~~99,99~~

79,- St.



Stapelstuhl „Bonlee“

Aluminiumgestell, aus FSC®-zertifiziertem Eukalyptusholz, mit Armlehnen, BHT 58 x 87,9 x 59,5 cm, Art.-Nr. 3952249

~~22,99~~

9,99 St.



CoBAM® Bambus-Terrassendiele

vorgeölt, aus Bambus-Holz, glatt gehobelte Oberfläche, Stirnseitige Nut- und Federverbindung, 14 x 185 cm, Stärke 1,5 cm, Paketinhalt 3,86 m², Paketpreis ~~85,64 €/m²~~ **38,57 €/m²**, Art.-Nr. 9477076

Hohenstadt Happurger Str. 17

Tel. 09154/91194-0, Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 8-19 Uhr • Sa., 8-18 Uhr

Angebot gültig bis zum 27.04.2024. Nur solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Dekoration. Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Baumarkt Hohenstadt GmbH & Co. KG, Happurger Str. 17, 91224 Hohenstadt

ALLES **MACHBAR** MIT

OBI®

COFRAMED SANITÄTSHAUS



Coframed Sanitätshaus

gen die Besucher und Patienten. Neben den bekannten Kliniken „Lympho Opt“ und „DermAllegra“ ist auch das „Medizinische Versorgungszentrum in der Markgrafenresidenz“ eine Einrichtung von überregionaler Bedeutung. Dort sind allein acht Fachärzte aus den unterschiedlichsten Disziplinen im Einsatz. **Weitere Steckempferde in der Versorgung** sind die „Markgrafen Apotheke“ und das „Sanitätshaus Coframed“ sowie die beiden physiotherapeutischen Praxen „Walter Regler“ und „Alexander Schuster“ sowie die „Praxis für Osteopathie Thomas Herz“. Auch die Bereiche Gutes Sehen,

Gutes Hören und medizinisches Training werden durch die Fachbetriebe „Augenoptik Saumweber“, „Hörgeräte Hörluchs“ und „medic-point“ bestens abgedeckt. Seit März neu dabei ist unsere „Phuthai Massage“, die immer besser angenommen wird.

Viel Freude bei Ihren Besuchen in den Geschäften und Märkten, bei den medizinischen Dienstleistern und den gastronomischen Betrieben wünscht Ihnen

Ihr PEZ Hohenstadt

coframed-SUDOKU

Gesundheit für das Gehirn – mittelschwer

Lösung ab dem 01.05.2024 auf unserer Homepage www.coframed.de

7	6	8	5	4	1	2	9	
		3	2		9		1	
2	1				6		7	
	5		9			8		
					8			
		6			3		2	
	2							
	7	5	1		4	9		
	9	4	7	6	2	5		

Ihr Team für Kompression seit über 25 Jahren.

medi



Gemeinsam einzigartig!

Für frischen Wind sorgen zwei starke neue mediven® Trendfarben für Rund- und Flachstrick sowie ein neues Flachstrick-Muster

Rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Venensystems.
Flachgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Lymphgefäßsystems.

www.medi.de

medi. ich föhl mich besser.

Ihr Sanitätshaus Coframed im PEZ-Hohenstadt

Happurger Straße 15
91224 Hohenstadt
Telefon: 09154 - 911011

www.coframed.de



Neu im PEZ

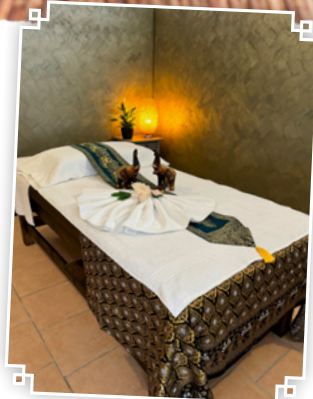
Phu Thai
THAI MASSAGE



Unsere „Phuthai Öl Massage“ ist eine Ganzkörpermassage zur Erholung von Körper und Geist. Bei der „Intensiven Thai Druckmassage“ wird üblicherweise wenig Öl verwendet. Sie ist besonders kraftvoll und wirkt sehr intensiv auf Muskelanspannung.

Die „Aroma Hot Stone Massage“ ist besonders wohltuend und erholsam für den Körper, durch die wärmende Wirkung der Basalt Steine. Weiterhin bieten wir eine „Rücken/ Nacken Massage“, eine „Gesicht/Kopf Massage“ sowie eine „Fuß/Spa Massage“ an.

**Es freut sich auf Ihren Besuch
Tannart Saennatai & Team**



Phuthai Massage
Am Markgrafenpark 6 (medic-center)
91224 Hohenstadt

Tel. / WhatsApp: 0151/61 20 28 69
www.phuthai-massage.de
E-Mail: info@phuthai-massage.de

Inh. Tannart Saennatai

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-16:30 Uhr

IHR NEUER JOB BEGINNT HIER!



Als Marktführer unter den deutschen Bau- und Heimwerkermärkten ist OBI die treibende Kraft der Branche. Mit der Perspektive und Arbeitsplatzsicherheit eines erfolgreich expandierenden Unternehmens bieten wir größte Aufstiegschancen, attraktive Perspektiven und intensive Weiterbildungsprogramme. Wir suchen Menschen, die sich dafür begeistern und engagieren können und mit uns gemeinsam vorangehen.

Wir suchen Sie in Voll- oder Teilzeit (m/w/d):

■ Garten-Hardware

■ Baumarkt Fachverkäufer

Ihre Aufgaben

- Sie gehen aktiv auf Ihre Kunden zu, erkennen Kundenwünsche und beraten individuell und kompetent
- Sie glänzen mit Ihrem Fachwissen im gesamten Baumarktbereich
- Sie machen gemeinsam mit Ihren Kollegen und Kolleginnen den Einkauf für Ihre Kunden zu einem rundum gelungenen OBI Erlebnis
- Durch die Pflege des Sortimentsbereichs und der richtigen Präsentation der Ware finden die Kunden bei Ihnen jederzeit genau das, was sie suchen

Ihr Profil

- Eine gute Voraussetzung ist eine abgeschlossene kaufmännische oder handwerkliche Ausbildung
- Ihre Kenntnisse in den oben genannten Sortimenten und Ihr verkäuferisches Talent machen Sie zu einem echten Profi in der Kundenberatung
- So schnell bringt Sie nichts aus der Ruhe - selbst bei hohem Kundenaufkommen bleiben Sie gelassen
- Kommunikationsstärke, ein freundliches Auftreten und die Leidenschaft für den jeweiligen Bereich runden Ihr Profil ab

■ Servicecenter

- Bei OBI ist immer was los und kein Tag ist wie der andere: Neue Kunden, neue Projekte, neue Ideen. Abwechslung garantiert
- Du kannst deinem Bereich eine ganz persönliche Note verleihen
- Du wirst Teil eines motivierten und professionellen Teams, welches Teamwork täglich lebt

Bitte bewerben Sie sich mit allen Unterlagen (tabellarischer Lebenslauf mit Passfoto, Zeugnisse etc.), die uns ein klares Bild über Ihre bisherige Entwicklung verschaffen.

Baumarkt Hohenstadt GmbH & CO. KG
Norbert Wild, Happurger Str. 17,
91224 Pommelsbrunn markt1013@obi.de

ALLES **MACHBAR** MIT

OBI[®]

Das PEZ Gesundheitszentrum – 13x bestens versorgt!



PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE
UND OSTEOPATHIE
WALTER REGLER



- Spezielle Krankengymnastik
- Manuelle Therapie, Osteopathie

Telefon: 09154 - 91 63 00
www.praxis-regler.de

medic-point
das medizinische Trainingszentrum

- Rückenaufbautraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Prävention und Rehabilitation

Telefon: 09154 - 91 57 30
www.medic-point.com

HÖRLUCHS 

- Kostenloser, unverbindlicher Hörtest
- Markenhörgeräte aller Hersteller und Preisklassen
- Spezialist für kleinste Im-Ohr-Hörgeräte
- Beratung und Behandlung bei Tinnitus

Telefon: 09154 - 91 57 14
www.hoerluchs-hoergeraete.de

 **DermAllegra**

- Internationales Zentrum für Ganzheitliche Medizin & Dermatologie
- Allergien, Laser, Hautkrebsfrüherkennung mit digitaler Videoanalyse

Telefon: 09154 - 91 40 56
www.dermallegra.de

Phu Thai
THAI MASSAGE

- Phuthai Öl Massage, Thai Druckmassage, Aroma Hot Stone Massage
- Massagen für Rücken/Nacken, Gesicht/Kopf, Fuß/Spa

Telefon: 0151 - 612 028 69
www.phuthai-massage.de



Thomas Herz

Praxis für Osteopathie

- Termine auch online buchbar
- Inkl. Schwangeren- und Kinderosteopathie

Telefon: 09154 - 91 63 00
www.osteopathie-herz.de



 **Markgrafen Apotheke**

- Kompetente, freundliche Beratung
- 24 h Bestellmöglichkeit online
- Kostenloser Lieferservice
- Durchgehend ab 8.30 Uhr für Sie da

Telefon: 09154 - 91 62 53
www.apotheke-im-pez.de

Lympho Opt 

- Fachklinik für Lymphologie
- Lymphologisches Operationszentrum

Telefon: 09154 - 91 12 00
www.lympho-opt.de

COFRAMED SANITÄTSHAUS
Medizinalbedarf in Franken

- Unsere Schwerpunkte: Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Brustprothetik, Hilfsmittel für Senioren

Telefon: 09154 - 91 10 11
www.coframed.de

 **Medizinisches Versorgungszentrum Markgrafenresidenz**

- Phlebologie, Lymphologie, Gefäßchirurgie
- Allgemeinmedizin, Ambulante Operationen
- Haus- und Fachärztliche Betreuung

Telefon: 09154 - 91 11 00
www.praxis-markgrafenresidenz.de

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
ALEXANDER SCHUSTER

- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie

Telefon: 09154 - 91 55 55
www.physiotherapie-schuster.de

zudem vor Ort: Zahnarztpraxis Christof Schmitt

direkt
am OBT

AUGENOPTIK

SAUMWEBER

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Augenüberprüfung
- Vergrößernde Sehhilfen

Telefon: 09154 - 91 43 290
www.augenoptik-saumweber.de