

# PEZ-Gesundheitswoche

## 8.-13. Mai 2006

Viele Aktionen rund um das Thema Gesundheit



**Markgrafen-Apotheke**



**Vortragsabend im Markgrafensaal**

11.5.06, ab 17.30 Uhr

**Großes Gewinnspiel mit tollen Preisen**

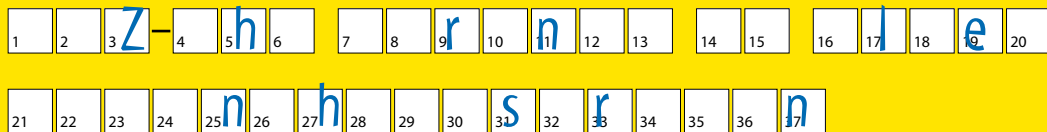
(u. a. Reise nach Mallorca)



**Das PEZ-Gesundheitszentrum freut sich auf Sie!**

## Großes PEZ-Gewinnspiel mit tollen Preisen

Unsere Rätselfrage lautet: *Wie heißt das gesuchte Lösungswort?*



Finden Sie die einzelnen Buchstaben des Lösungswortes in den Geschäften/Praxen der folgenden PEZ-Gesundheitsanbieter:

- Coframed
- DermAllegra – Hautpraxis
- DermAllegra – Ernährungswissenschaft
- Hörgeräte Hörlungs
- Lympho-Opt
- Markgrafen-Apotheke
- medic-point Trainingszentrum
- pez-sun Sonnenstudio
- Physiotherapiepraxis Walter Regler
- Reisebüro Hense
- Schuh-Profi

Die Karte bitte abtrennen und bei einem der PEZ-Gesundheitsanbieter ausgefüllt abgeben.

Name: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon: .....

### Unsere Preise:

1. Preis: ... **Kurzurlaub** für 2 Pers. im 4 Sterne Hotel auf der Sonneninsel Mallorca
2. Preis: ... **Wellness-Wochenende** für 2 Pers. im 4 Sterne Hotel
3. Preis: ... **Warengutschein über 100,- €** für den OBI-Markt in Hohenstadt

*Herzlichen Dank an die Sponsoren  
Reisebüro Hense und OBI*

[www.lastminutekurier.de](http://www.lastminutekurier.de)



**Abgabeschluss ist Sa., 13.5.06 um 12 Uhr.**

Die Ziehung der Gewinner erfolgt am gleichen Tag am Brunnen vor der Markgrafenresidenz, um 14 Uhr.

Alle nicht anwesenden Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Die Mitarbeiter des PEZ dürfen leider nicht teilnehmen.



## Aktions-Highlights PEZ-Gesundheitswoche

Alle Aktionen ohne genannte Tageseinschränkungen bieten wir Ihnen die komplette Woche an.

### Coframed

Tagesthema „Inkontinenz“:

Die Barmer Ersatzkasse mit Infostand anwesend zum Thema Prävention (nur Mo)

Tagesthema „Venentag“:

Walking-Lauf um 14.00 Uhr. Der 1. Sieger erhält eine Walkingjacke (nur Do)

Tagesthema „Tag der Brustgesundheit“:

Infostand der Selbsthilfegruppe pernoi (nur Fr)

### DermAllegra

Reizdarm H<sub>2</sub>-Check für 5,- €.

Bestimmung der Körperzusammensetzung und des Ernährungszustandes für 5,- €.

### Hörgeräte Hörlungs

Erstellung eines persönlichen Hörprofils zum Nulltarif.

Schnupper-HörTraining zum Nulltarif für Personen,

die mit ihrem Hörgerät nicht zurecht kommen.

Präsentation von Profi-Gehörschutz und Verkauf zu Sonderpreisen.

### Markgrafen-Apotheke

Kostenloser Mineralienausschank.

Kostenlose Blutzucker- und Blutdruckmessung. (beides nur Do + Fr)

### medic-point Trainingszentrum

Fahrradsimulator – Erlebe die Emotionen eines echten Straßenrennens (nur Mi nachmittag und Do vormittag)

Kostenloses Probetaining, kostenloser Ausdauer- und Gleichgewichtstest

### pez-sun Sonnenstudio

Erfrischen Sie sich mit unserem kostenlosen Gesundheitsdrink

### Schuh-Profi

10% Aktionswochen-Rabatt auf das komplette Sortiment (auch bereits reduzierte Ware).



### Reisebüro Hense

Für jede Buchung in der Aktionswoche erhalten Sie einen Gutschein bei Skincare Kosmetikstudio und eine formschöne Fahrrad-Trinkflasche.

### Gesund „Essen & Trinken“ im PEZ

Unsere Bäckereien Hollederer und Wacker, die Metzgerei Hartmann, Kavak´s Obst- und Gemüse-laden sowie die Taverne Zorbas bieten Ihnen feine Produkte an.

### Fachvorträge

Großer Fachvortragsabend im Markgrafensaal Hohenstadt am Do, 11.5.06, ab 17.30 Uhr (siehe Rückseite)

### 2 Jahre PEZ Kinderland

Vom 11.-13. Mai feiert das PEZ-Kinderland 2-jähriges Jubiläum.

Ein tolles Programm erwartet alle Kinder von 2-8 Jahren.

Jedes Kind erhält ein Eis gratis sponsored by Nestlé-Schöller (Fr + Sa)



## Fachvortragsabend im Markgrafensaal, 11.5.2006

Donnerstag, 11.5.2006 im Rahmen der Gesundheitswoche für die Öffentlichkeit (Beginn: 17.30 Uhr)

### Zeitablauf

- 17.30 – 17.50 Uhr:..... **Hörgeräte Hörluchs**  
 Gut hören aber schlecht verstehen  
*Herr Meyer*
- 17.50 – 18.10 Uhr:..... **Physiotherapiepraxis Walter Regler**  
 Rückenschmerzen vorbeugen – Rückenschulung  
 und Tipps für den Alltag  
*Herr Regler*
- 18.10 – 18.30 Uhr:..... **medic-point Trainingszentrum**  
 Kann Krafttraining Rückenschmerzen vorbeugen?  
*Herr Dipl.-Sportlehrer Hachalis*
- 18.30 – 18.50 Uhr:..... **DermAllegra**  
 Reizdarm – Nahrungsmittelallergie –  
 Nahrungsmittelunverträglichkeit  
*Frau Dipl. oec. troph. Menne*
- Pause**
- 19.00 – 19.15 Uhr ..... **DermAllegra**  
 Akne – neue Therapieansätze  
*Herr Dr. (Univ. Istanbul) Yaguboglu*
- 19.15 – 19.20 Uhr ..... **DermAllegra**  
 Haut und Sonne, richtiger Sonnenschutz  
*Herr Dr. (Univ. Istanbul) Yaguboglu*
- 19.20 – 19.30 Uhr ..... **DermAllegra**  
 Haut zum Sprühen – eine neue Methode bei der  
 Weißfleckenkrankheit  
*Herr Dr. (Univ. Istanbul) Yaguboglu*
- 19.30 – 19.50 Uhr:..... **Sanitätshaus Coframed GmbH**  
 Wirkungsweise eines Kompressionsstrumpfes  
*Frau Weidmann*
- 19.50 – 20.10 Uhr:..... **Lympho-Opt**  
 Stationäre Behandlung des Lymphbeines  
*Frau Wilhelm*
- 20.10 – 20.30 Uhr:..... **MVZ** (medizinisches Versorgungszentrum in der Markgrafenresidenz)  
 Moderne Behandlungsverfahren bei Krampfadern  
*Dr. Schwicker*
- 20.30 – 20.50 Uhr:..... **MVZ** (medizinisches Versorgungszentrum in der Markgrafenresidenz)  
 Osteoporose  
*Dr. Seitz*

