Nr. 343 · November II 2022 · www.pez.de

Schön Sie zu sehen!

PEZ Journal

GESCHENKTIPP

Schenken Sie ihren Lieben doch einen schönen Geschenkgutschein, zum Beispiel von der Fussl Modestraße.

PEZ SERVICE I

Im OBI Hohenstadt können Sie für eine geringe Gebühr einen großräumigen Transporter mieten.

PEZ SERVICE II

Parken Sie kostenlos auf über 380 Parkplätzen direkt vor den Geschäften und Gesundheitsdienstleistern.

ANGEBOTE

Im Innenteil finden Sie weiterhin tolle Angebote von REWE, dem OBI Hohenstadt oder Freds Autozubehör.

Unsere Sonne lässt nicht nach!

pez-sun
Ihr Sonnenstudio

im medic-center, PEZ Hohenstadt

Mitglied im Bundesfachverband für Besonnung e. V.
Unsere Geräte sind auf dem neuesten Stand - 0,3W/m²

Tanken Sie Vitamin D in unserem modernen Qualitäts-Sonnenstudio

Vitamin D ist der Schlüssel zu stabilen Knochen und einem guten Immunsystem

Beste Beratung durch zertifiziertes Fachpersonal für ein gesundes Bräunungsergebnis.

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr (14 bis 15 Uhr Pause)
Samstag 10 bis 16 Uhr
(incl. Hermes Paket Shop) Sonn- und Feiertags geschlossen

Neues aus dem Pegnitztal-Einkaufszentrum

PEZ Gesundheitszentrum – Gute Busanbindung

Auf der Rückseite haben wir für Sie, liebe Leser des PEZ Journals, wieder einmal einen Überblick über die **Einrichtungen des PEZ Gesundheitszentrums** aufgeführt. Insgesamt 13 Gesundheitsdienstleister sorgen in Hohenstadt bestens für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und auch für Ihre Lebensqualität. Gerne stehen Ihnen zum Beispiel das „Sanitätshaus Coframed", die „Markgrafen Apotheke", das Hautarztzentrum „DermAllegra" oder unsere Physiotherapiepraxen mit Rat und Tat zur Seite.

Ein toller Service gerade für die Winterzeit ist die **Anbindung des Pegnitztal-Einkaufszentrums an die öffentlichen Verkehrsmittel**. Die beiden Buslinien bedienen das Pegnitztal und Teile des Hirschbachtals mit Zielrichtung Hersbruck. So fährt die Buslinie 440 mehrmals täglich das PEZ Hohenstadt mit folgendem Linienverlauf an: Hartenstein – Alfalter – Vorra – Hohenstadt (u.a. PEZ) – Hersbruck. Natürlich werden auch die kleineren Orte auf der Strecke bedient. Weiterhin wird das PEZ über die Linie 446 Fischbrunn – Eschenbach – Pommelsbrunn – Hohenstadt (u.a. PEZ) – Hersbruck angebunden. Alle weiteren Infos und die Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen oder Sie schauen online unter www.vgn.de.

Die Imbissbetriebe des PEZ freuen sich auf Ihren Besuch. Jeden Werktag erhalten Sie im „Döner Kebab Haus" leckere Döner und Lahmacuns und bei der „Metzgerei Hartmann" warten unter anderem Schnitzel, Leberkäse und feine Tagesgerichte wie das beliebte Schaschlik oder das Fischfilet auf hungrige Besucher. Weiterhin jeden Donnerstag im PEZ präsent ist die „Hähnchenbraterei Glaser" und jeden Freitag - und seit Oktober auch mittwochs - Christian Markus und sein Team von der „Burg Hartenstein" mit tollen

GUTSCHEIN über 10,-€*

Nur für kurze Zeit!

BEST PARTNER

*gültig bis 10.12.2022, ab einem Einkaufswert von 59,95 €, ausgenommen bereits reduzierte Waren, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

SCHUHMODE HOFBAUER

im PEZ Hohenstadt

www.schuh-hofbauer.de

Freds Autozubehör

Freds Autozubehör

Autoteile + Zubehör

Top-Service seit 1996

auto PARTNER

Hohenstadt ☎ 09154-916547
Pegnitz ☎ 09241-724357
Grafenwöhr ☎ 09641-454630
Eschenau ☎ 09126-298352
Altdorf ☎ 09187-9226565
Ottensoos ☎ 09123-983564

Kompetenz rund ums Auto | Vor-Ort-Kundenservice | Umfassendes Sortiment auf Lager | Bestellung innerhalb eines Tages

LIQUI MOLY

Kühler Dichter 150ml € 7,00

Diesel Fließ Fit 150ml € 6,40

Wir bieten eine Abwrackprämie für Ihre alte Dachbox!

LASSA REIFEN

Winter-Reifen

Snoways 4

195/65 R15 91H € 63,-

205/55 R16 91 H € 75,-

Allwetter-Reifen

Multiways AS XL

195/65 R15 95V € 73,-

205/55 R16 91 V € 84,-

Starterbatterie mit 3 Jahren Garantie

VARTA

52 Ah/520A	€ 125,-
61 Ah/600A	€ 139,-
74 Ah/750A	€ 158,-
100 Ah/830A	€ 189,-

cartechnic

44 Ah/440A	€ 79,-
60 Ah/540A	€ 105,-
72 Ah/680A	€ 119,-
80 Ah/740A	€ 159,-
95 Ah/800A	€ 159,-

Car1 Kühlerfrostschutz Konzentrat

5 Liter € 26,95

1,5 Liter € 9,50

CTEK

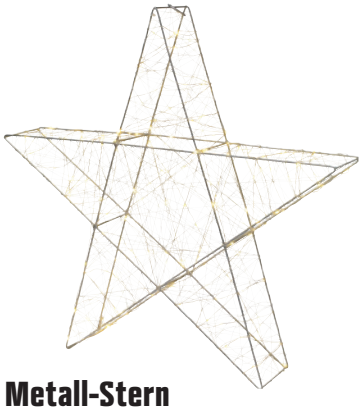
MXS 5.0 Profi-Lader € 89,-

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-18 Uhr, Samstags 9-13 Uhr | www.freds-autozubehoer.de

Gültig bis 26.11.22

UNSERE BEST-SELLER FÜR DICH

20.- St.



Metall-Stern
für außen, Höhe 60 cm, 180 warmweiße LEDs, Art.-Nr- 3285731
~~39,99 € UVP~~ **20,- €**

39.99 St.

Stern Silhouette
für außen, stabiler schwarzer Metallrahmen, 350 warmweiße LED-Lämpchen, inkl. Adapter mit Zeitschaltuhr und 8 Funktionen, BHT 121 x 135 x 1 cm, Art.-Nr. 8058471,
~~54,99 € UVP~~ **39,99 €**

39.99 St.

Stehleiter „Corda"
5-stufig, aus hochwertigem Aluminium mit einer profilierten Stahl-Plattform, bis max. 150 kg belastbar, max. Arbeitshöhe 3 m, Art.-Nr. 9138918
~~49,99 € UVP~~ **39,99 €**

59.- St.

Kunsttanne
natürliche Form, einfaches Aufstellen, mit PE Nadeln, Höhe 155 cm, Ø 104 cm, Art.-Nr. 3149408
~~119,99 € UVP~~ **59,- €**

9.99 St.

inkl. Werkzeugtrage

Werkzeugbox „Titan"
zur Aufbewahrung und zum Transport für Werkzeug, aus stabilem Kunststoff, BHT 49,6 x 25,8 x 24 cm, Art.-Nr. 3624038, ~~11,99 € UVP~~ **9,99 €**

99.- St.

Einhell
Kompressor TC-AC 190/24/8
1.500 W, Kolbenkompressor, 24 l Kesselinhalt, 8 bar, integrierter Druckminderer, Rückschlag- und Sicherheitsventil, **Ansaugleistung 165 l/Min.**, **Abgabeleistung 110 l/Min.**, Art.-Nr. 7349095,
~~153,94 € UVP~~ **99,- €**

159.- St.

Einhell
Notstromaggregat TC-PG 10 E5
680 W, 2-Takt-Antriebsmotor, Benzintank 4 l, Überlastschalter zum Schutz der Steckdose, einfach zu betätigender Seilzug zum Starten, BHT 32,4 x 31,7 x 41,8 cm, Art.-Nr. 1462456,
~~189,99 € UVP~~ **159,- €**

9.99 Set

Badaccessories-Set
Kunststoff, 5-teilig, in Grau oder Schwarz, Art.-Nr. 3505120 u.a.

Hohenstadt
Happurger Str. 17
Tel. 09154/91194-0, Öffnungszeiten: Mo.–Fr., 8–19 Uhr • Sa., 8–18 Uhr

Angebot gültig bis zum 26.11.2022. Nur solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Dekoration. Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Baumarkt Hohenstadt GmbH & Co. KG, Happurger Str. 17, 91224 Hohenstadt

ALLES ***MACHBAR*** MIT

OBI®

Metzgerei Hartmann

Burgern sowie Currywurst und Pommes frites.

Weiterhin hinweisen möchten wir Sie gerne auf die Gutschein-Aktion unseres Fachgeschäfts „Schuhmode Hofbauer". Bei Einkauf bis einschließlich 10. Dezember werden Ihnen bei Vorlage des Gutscheins aus diesem PEZ Journal 10 Euro beim Bezahlen an der Kasse abgezogen. Nutzen Sie auch die erstklassigen Angebote von „Freds Autozubehör".

Alle Mitarbeiter und Geschäftsführer wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit mit vielen fröhlichen Stunden auf den wieder stattfindenden Weihnachtsmärkten.

Ihr PEZ Hohenstadt

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
PEZ Werbegemeinschaft GbR
Happurger Str. 10, Hohenstadt
E-Mail: info@pez.de

DRUCK
PuK Krämmer GmbH
www.puk-print.de
Tel: 09151-9643010

GESAMTHERSTELLUNG
Werbeagentur Maisel Marketing
www.maisel-marketing.de
Tel: 0911-2373660

Druckfehler vorbehalten.

Biserni
PIZZERIA

Liebe Gäste und Freunde,

wir möchten Ihnen mitteilen, dass wir unser Restaurant Pizzeria Biserni zum Jahresende schließen werden. Letzter geöffneter Tag wird an Silvester sein.

Wir möchten uns bei Ihnen für Ihre Besuche in den vergangenen Jahren herzlichen bedanken und wünschen Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit, weiterhin alles Gute und viel Gesundheit.

Ihre Familie Biserni

Bitte lösen Sie Ihre Gutscheine bis Ende des Jahres noch ein.

Happurger Straße 15
91224 Hohenstadt
Tel: 09154-9149355

Öffnungszeiten:
Täglich 11 - 14 Uhr und 17 - 23 Uhr
Montag Ruhetag

REWE
Dein Markt

Wir wünschen eine schöne Adventszeit.

Der Advent steht vor der Tür!

Bei uns erwartet euch eine vielfältige Auswahl an Adventskränzen und -Gestecken.

Happurgerstr. 14 • 91224 Hohenstadt

Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr.

Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

Raumdesign
Polsterei
Sebald

Der Meisterbetrieb
für Ihre Wohn(t)räume

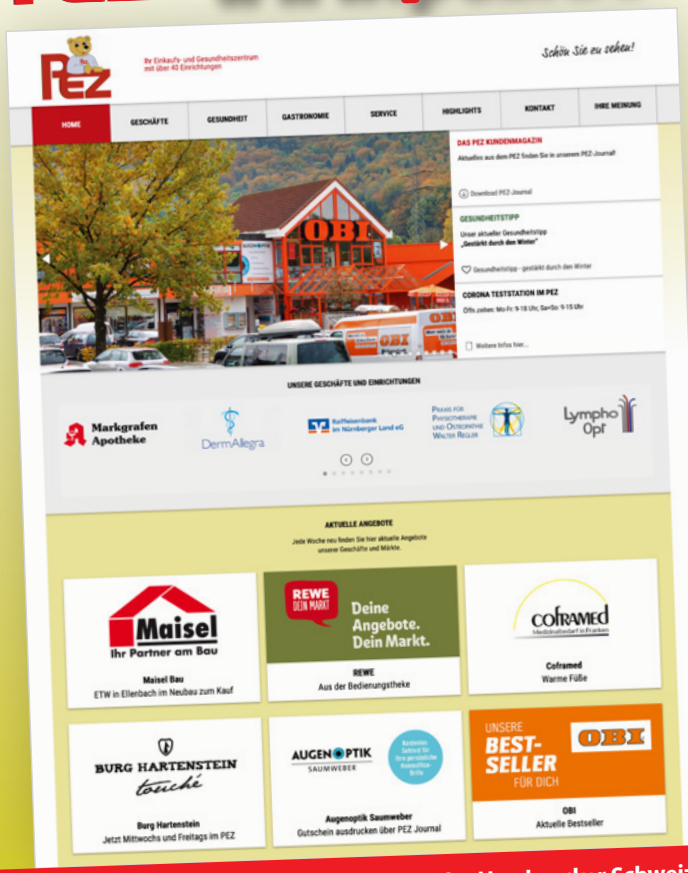
- Fertigung und Verkauf von neuen Polstermöbeln
- Polsterarbeiten
- Gardinenstudio
- Insektenschutz
- Sonnen- und Sichtschutz
- Teppichböden

Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause und beraten Sie – natürlich coronakonform

Am Molsbach 20 · 91230 Förrenbach · ☎ 09151/814171 · www.raumdesign-sebald.de

PEZ

Besuchen Sie unsere Webseite
www.pez.de



Ihr Einkaufs- und Gesundheitszentrum in der Hersbrucker Schweiz

Textiles Einrichten spart Heizkosten

Textil gestaltete Interieurs wirken sich auf die Raumtemperatur aus. Mit ein paar Tipps und Tricks können Heizkosten gespart werden. Angesichts der aktuellen politischen Situation und der zu erwartenden Teuerungsraten im Energiesektor ist dies ein überzeugendes Argument.

Wohntextilien, innenliegender Sonnenschutz, Teppichboden und Teppiche wirken sich spürbar auf das Wärmeempfinden und damit auf die Heizkosten aus. Mit der richtigen Materialwahl und einem wohldosierten Materialeinsatz kann das Einsparpotential weiter optimiert werden.

So können dichte und schwere Vorhänge am Fenster für Wärmeschutz sorgen. Ebenfalls eine gute Lösung am Fenster: der innenliegende Sonnenschutz. Wabenplissees wirken durch ihre Struktur wie ein Luftpolster. Sie verhindern, dass Wärme über die großen Fensterflächen entweichen bzw. die Kälte in den Raum eindringen kann. An Türen und Treppen können schwere Samte den Wärmeverlust verhindern. Auch bei Bezugsstoffen und Kissen sollte die Formel lauten: besser weich und haptisch als glatt und kühl.

Ebenso stellen Teppiche und Teppichböden ein Produktsegment mit viel Einsparpotential dar. Besonders wirksam sind hier hochflorige Qualitäten, Wolle und Wollmischungen.

Das PEZ Gesundheitszentrum – 13x bestens versorgt!

Markgrafen Apotheke

- Kompetente, freundliche Beratung
- 24 h Bestellmöglichkeit online
- Kostenloser Lieferservice
- Durchgehend ab 8.30 Uhr für Sie da

Telefon: 09154 - 91 62 53
www.apotheke-im-pez.de

Lympho Opt

- Fachklinik für Lymphologie
- Lymphologisches Operationszentrum

Telefon: 09154 - 91 12 00
www.lympho-opt.de

zudem vor Ort: Zahnarztpraxis Christof Schmitt

cofraMED SANITÄTSHAUS

Medizinalbedarf in Franken

- Unsere Schwerpunkte: Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Brustprothetik, Hilfsmittel für Senioren

Telefon: 09154 - 91 10 11
www.coframed.de

Medizinisches Versorgungszentrum Markgrafenresidenz

- Phlebologie, Lymphologie, Gefäßchirurgie
- Allgemeinmedizin, Ambulante Operationen
- Haus- und Fachärztliche Betreuung

Telefon: 09154 - 91 11 00
www.praxis-markgrafenresidenz.de

Praxis für Physiotherapie Alexander Schuster

- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie

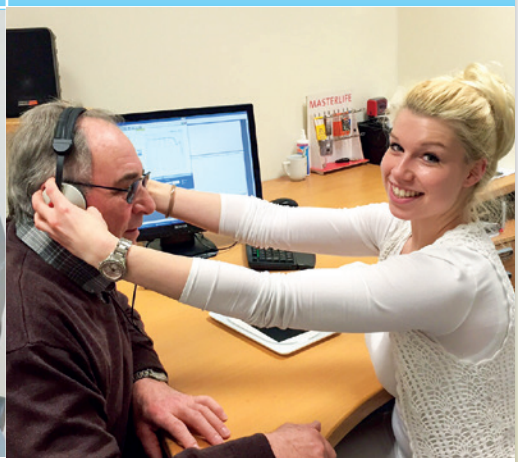
Telefon: 09154 - 91 55 55
www.physiotherapie-schuster.de

direkt am OBI

Augenoptik Saumweber

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Augenüberprüfung
- Vergrößernde Sehhilfen

Telefon: 09154 - 91 43 290
www.augenoptik-saumweber.de



Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Walter Regler

- Spezielle Krankengymnastik
- Manuelle Therapie, Osteopathie

Telefon: 09154 - 91 63 00
www.praxis-regler.de

medic-point

das medizinische Trainingszentrum

- Rückenaufbautraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Prävention und Rehabilitation

Telefon: 09154 - 91 57 30
www.medic-point.com

HÖRLUCHS® Hörgeräte

- Kostenloser, unverbindlicher Hörtest
- Markenhörgeräte aller Hersteller und Preisklassen
- Spezialist für unsichtbare Im-Ohr-Hörgeräte

Telefon: 09154 - 91 57 14
www.hoerluchs-hoergeraete.de

DermAllegra

- Internationales Hautarztzentrum
- Hauterkrankungen, Allergien, Laser, Hautkrebsfrüherkennung mit digitaler Videoanalyse

Telefon: 09154 - 91 40 56
www.dermallegra.de

pez-sun Ihr Sonnenstudio

- Zertifiziertes Fachpersonal
- Neueste Gerätegeneration von ergoline
- Geöffnet: Mo - Fr von 10 - 18 Uhr (Pause: 14 - 15 Uhr), Sa 10 - 16 Uhr

Telefon: 09154 - 91 59 80
info@pez-sun.de

Thomas Herz

Praxis für Osteopathie

- Termine auch online buchbar
- Inkl. Schwangeren- und Kinderosteopathie

Telefon: 09154 - 91 63 00
www.osteopathie-herz.de